

★ 良性姿態性陣發性暈眩 ★

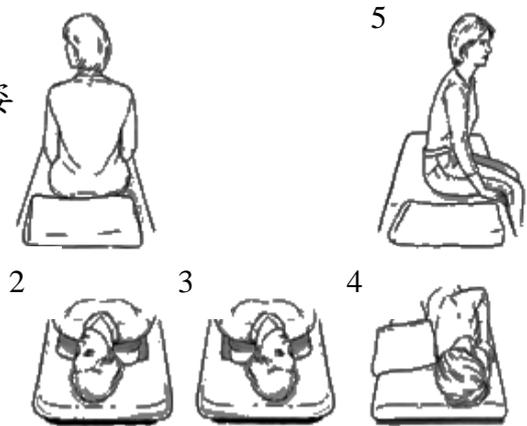
良性姿態性陣發性暈眩 BPPV (Benign position paroxysmal vertigo) 是一種常見暈眩疾病，神經科門診常可見這樣的病患，病患因為這種良性的短暫暈眩常是四處求醫，一般就是問是不是感冒？或問是不是中風？是不是高血壓引起的？答案當然不是！一但我們給病人這樣的診斷，病患也常不能理解。



主訴：病患常會抱怨一起床一陣暈眩，或躺下去睡覺就會一陣暈眩，在床上一翻身也是一陣暈眩，就連一抬頭看天花板也一陣暈眩。

診斷：Hallpike 姿態測驗 (Hallpike positional test) (如右圖)，把病患的姿勢改變誘發出一種特定的眼球震顫

(torsional-vertical nystagmus)，不過診斷最好還是交給醫師，別忘了！中風也有以暈眩表現的。



病因：一側內耳的後半規管內不該有耳石

，在病患頭姿態突然改變時，耳石會刺激到後半規管內的平衡神經，暈眩和眼球震顫就因此發生，因耳石是漂浮在半規管內的液體，所以姿態突然改變時暈眩的發生會有延遲，常是一側的後半規管受影響，所以頭偏某一側會暈而偏另一側就不會，然而平衡神經會因持續刺激而遲鈍，因此姿態改變多次時暈眩的強度也會減少。

癒後：不治療的話也可能會好，一般會拖數週，如果使用以下治療方法(如右圖)，可加速復原同時可以減少治療過程的金錢。

